

Leitlinie des TC Holzminden

Ideelles Training, Schulkooperationen, Play & Stay, Sichtung und Schnuppertennis

1. Zielsetzung

Der Tennis Club Holzminden verfolgt das Ziel, Kindern frühzeitig den Zugang zum Tennissport zu ermöglichen und sie ganzheitlich zu fördern – sportlich, sozial und persönlich.

Diese Leitlinie beschreibt die Grundsätze des **ideellen Trainings**, der **Schulkooperationen**, des **kostenlosen Play-&-Stay-Tennistrainings**, sowie der **Sichtung und des Schnuppertennis**. Sie bildet die Basis für eine nachhaltige Nachwuchsgewinnung und -entwicklung im Verein.

2. Ideelles Training

Das ideale Training steht für eine **werteorientierte und altersgerechte Förderung** von Kindern, unabhängig von Leistung, Herkunft oder finanziellen Möglichkeiten.

Ziele des ideellen Trainings sind: - Freude an Bewegung und am Tennissport - Entwicklung motorischer Grundfähigkeiten (Koordination, Schnelligkeit, Balance) - Förderung sozialer Kompetenzen wie Teamfähigkeit, Fairness und Respekt - Stärkung von Selbstvertrauen und Eigenständigkeit

Das ideale Training bildet die Grundlage für alle weiterführenden Trainings- und Förderangebote des TC Holzminden.

3. Schulkooperationen

Der TC Holzminden arbeitet aktiv mit **Grundschulen, weiterführenden Schulen und Kindertagesstätten** zusammen.

Ziele der Schulkooperationen: - Integration von Tennis in den Schul- und Ganztagsbereich - Niedrigschwelliger Erstkontakt mit dem Tennissport - Bewegungsförderung im Kindesalter - Talentsichtung in einem vertrauten Umfeld

Die Schulangebote werden durch qualifizierte Trainer des TC Holzminden durchgeführt und orientieren sich an pädagogischen sowie sportlichen Grundsätzen.

4. Kostenloses Tennistraining – Play & Stay

Der TC Holzminden bietet im Rahmen des Nachwuchskonzepts **kostenloses Tennistraining nach dem Play-&-Stay-Prinzip** an.

Merkmale des Play-&-Stay-Angebots: - Altersgerechte Methodik mit angepassten Bällen, Schlägern und Spielfeldern - Spielerisches Lernen mit schnellen Erfolgserlebnissen - Keine Vereinsmitgliedschaft während der Einstiegsphase erforderlich - Offenes Angebot für alle interessierten Kinder

Trainingsumfang: - **Sommersaison:** zweimal pro Woche - **Wintersaison:** einmal pro Woche

Ziel ist es, Hemmschwellen abzubauen und Kindern einen unkomplizierten Einstieg in den Tennissport zu ermöglichen.

5. Sichtung

Die Sichtung dient der **frühzeitigen Erkennung von Talent und Entwicklungspotenzial**.

Grundsätze der Sichtung: - Beobachtung motorischer, koordinativer und spielerischer Fähigkeiten - Berücksichtigung von Motivation, Lernbereitschaft und Sozialverhalten - Altersgerechte und kindgerechte Durchführung - Die Sichtung findet im Rahmen **aller kostenlosen Programme** (Play & Stay, Schnuppertennis, Schulkooperationen) statt - **Talentierte Kinder werden direkt angesprochen** und erhalten individuelle Förderangebote

Sichtungen erfolgen sowohl in vereinsinternen Maßnahmen als auch während der genannten Programme, um eine kontinuierliche Talenterkennung zu gewährleisten.

6. Schnuppertennis

Das Schnuppertennis ermöglicht Kindern und Eltern einen **unverbindlichen Einblick** in das Vereinsleben des TC Holzminden.

Inhalte des Schnuppertennis: - Kennenlernen des Tennissports und der Trainingsmethoden - Erste Spielerfahrungen in lockerer Atmosphäre - Information über Vereinsangebote, Trainingsmodelle und Förderwege

Das Schnuppertennis stellt einen wichtigen Übergang vom ideellen Training in den regulären Trainings- und Spielbetrieb dar.

7. Übergang und Perspektive

Kinder, die besonderes Interesse oder Talent zeigen, werden behutsam an weiterführende Trainingsangebote herangeführt.

Mögliche Perspektiven: - Einstieg in reguläre Jugendtrainingsgruppen - Teilnahme an Förder- oder Aufbaugruppen - Perspektivische Sichtung für leistungsorientierte Kader

Der Übergang erfolgt stets altersgerecht, transparent und in enger Abstimmung mit Eltern und Trainern.

8. Schlussbestimmung

Diese Leitlinie unterstreicht das Selbstverständnis des TC Holzminden als **offener, verantwortungsbewusster und zukunftsorientierter Verein**, der Kindern einen positiven Einstieg in den Tennissport ermöglicht und langfristige sportliche Entwicklung fördert.

TC Holzminden – Jugend- und Nachwuchsarbeit

Leitlinie für leistungsbezogenes Tennistraining

Play and Stay Junior Kader – Tennis Club Holzminden

1. Zielsetzung

Der Play and Stay Junior Kader des TC Holzminden fördert talentierte und leistungsbereite Kinder und Jugendliche mit dem Ziel, sie langfristig an den Leistungssport heranzuführen. Gleichzeitig bildet der Kader die Grundlage für starke Damen- und Herrenmannschaften des Vereins.

Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf der frühzeitigen Sichtung und Förderung von Kindern im Alter von 7–8 Jahren.

Grundprinzipien

Altersgerechte Leistungsorientierung

Langfristige sportliche Entwicklung

Disziplin, Verlässlichkeit und Teamgeist

Zusammenarbeit zwischen Spielern, Eltern, Trainern und Verein

Vorbildliches Verhalten auf und neben dem Platz

2. Pflichten und Anforderungen an die Spielerinnen und Spieler

Trainingsbereitschaft

Die Spieler verpflichten sich zu:

Regelmäßiger und pünktlicher Teilnahme am Training

Hoher Einsatzbereitschaft und Konzentration

Umsetzung von Traineranweisungen

Eigenständigem Aufwärmen sowie ergänzendem Athletiktraining

Wettkampfverhalten

Die Spieler verpflichten sich zu:

Regelmäßiger Teilnahme an Mannschaftsspielen des TC Holzminden

Teilnahme an alters- und leistungsgerechten Turnieren

Verbindlicher Teilnahme an Regionsmeisterschaften und Punktspielen als Pflichtveranstaltungen des Play and Stay Junior Kaders

Fairness und respektvollem Verhalten im Wettkampf

Eigenverantwortlicher Matchvorbereitung und Nachbereitung

Nichtteilnahmen müssen frühzeitig mit dem Trainerteam abgestimmt werden.

Einstellung und Verhalten

Von den Spielern wird erwartet:

Motivation, Ehrgeiz und Durchhaltevermögen

Positives Auftreten im Training und Wettkampf

Respektvoller Umgang mit Trainern, Mitspielern und Vereinsmitgliedern

Identifikation mit den Werten und Zielen des TC Holzminden

Schule und Organisation

Verantwortungsbewusster Umgang mit schulischen Verpflichtungen

Gute Organisation von Schule, Training und Wettkampf

Offene Kommunikation bei Problemen oder Belastungen

Pflichten der Spielerinnen und Spieler

Die Spieler verpflichten sich zusätzlich zu:

Sorgfältigem Umgang mit Vereinsanlagen und Materialien

Frühzeitiger Abmeldung bei Verhinderung

Verlässlicher Kommunikation mit Trainern

Teilnahme an Vereinsveranstaltungen und Kadermaßnahmen

Unterstützung eines positiven Teamgefühls

Vorbildlichem Verhalten gegenüber jüngeren Spielern

Fair Play und verantwortungsbewusstem Verhalten – auch in sozialen Medien

Eigeninitiative bei Athletik, Regeneration und persönlicher Weiterentwicklung

Hauptsportart Tennis

Für Spielerinnen und Spieler des Play and Stay Junior Kaders wird erwartet, dass Tennis ihre Hauptsportart ist und entsprechend priorisiert wird.

Dazu gehören:

Vorrang für Trainings-, Punktspiel- und Wettkampfmaßnahmen des TC Holzminden

Hohe Verbindlichkeit bei Training und Pflichtveranstaltungen

Abstimmung anderer Sportarten mit dem Trainerteam

Andere Sportarten zur athletischen Ergänzung sind grundsätzlich willkommen, dürfen die Entwicklung im Tennis jedoch nicht beeinträchtigen.

3. Leistungen und Aufgaben des Vereins

Trainingsangebot

Der Verein bietet:

Qualifiziertes leistungsorientiertes Training

Strukturierte Trainingsplanung

Alters- und leistungsgerechte Gruppen

Regelmäßige Leistungsüberprüfung

Rahmenbedingungen

Der Verein stellt:

Trainingszeiten und geeignete Anlagen

Athletik- und Koordinationstraining

Trainingsmaterialien

Unterstützung bei Turnierplanung

Betreuung und Kommunikation

Der Verein sorgt für:

Klare Ansprechpartner

Regelmäßigen Austausch mit Eltern und Spielern

Transparente Kommunikation

Positives Team- und Vereinsklima

Talentförderung

Der TC Holzminden verpflichtet sich:

Talentierte Spieler langfristig zu fördern

Übergänge in höhere Leistungsgruppen zu begleiten

Kooperationen mit Verbänden und Stützpunkten anzustreben

4. Rolle der Eltern

Die Eltern unterstützen durch:

Positive Begleitung ihrer Kinder

Respekt gegenüber Trainern und Vereinsentscheidungen

Unterstützung bei Organisation und Fahrten

Förderung von Eigenständigkeit und Verantwortungsbewusstsein

5. Kaderzugehörigkeit und Auswahl

Die Aufnahme in den Play and Stay Junior Kader erfolgt leistungsbezogen durch die sportliche Leitung des TC Holzminden (Jugendwart, Sportwart und Trainerteam).

Entscheidungskriterien:

Sportliche Leistung

Entwicklungspotenzial

Trainingsbereitschaft

Disziplin und Teamfähigkeit

Die Kaderzugehörigkeit wird regelmäßig überprüft.

6. Finanzierung

Die Finanzierung erfolgt durch:

Eigenanteile und private Unterstützungen

Einnahmen aus Turnieren und Vereinsveranstaltungen

Sponsoren und Fördermittel

Die Mittel werden ausschließlich für die Förderung des leistungsbezogenen Trainings verwendet.

Schlussbestimmung

Diese Leitlinie bildet die Grundlage für das leistungsbezogene Tennistraining im Play and Stay Junior Kader

Kostenplan für das Jugendtraining

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Einzel	B-Trainer	200 €	200 €	200 €	200 €	200 €
	C-Trainer	139 €	139 €	139 €	139 €	139 €
2er Gruppe	B-Trainer	105 €	105 €	105 €	105 €	105 €
	C-Trainer	72 €	72 €	72 €	72 €	72 €
3er Gruppe	B-Trainer	71 €	71 €	71 €	71 €	71 €
	C-Trainer	50 €	50 €	50 €	50 €	50 €
4er Gruppe	B-Trainer	55 €	55 €	55 €	55 €	55 €
	C-Trainer	39 €	39 €	39 €	39 €	39 €
	Kindertraining Gruppe	39 €	39 €	39 €	39 €	39 €



Leitlinie des TC Holzminden 1928 e.V.

Bezahltes Tennistraining in Gruppen bei Lizenztrainern

1. Zielsetzung

Das bezahlte Gruppentraining beim TC Holzminden richtet sich an Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die regelmäßig, systematisch und unter fachlicher Anleitung trainieren möchten.

Ziel ist: - Verbesserung technischer, taktischer und konditioneller Fähigkeiten - Alters- und leistungsgerechte Förderung in Gruppen - Vorbereitung auf Wettkämpfe, Turniere und Mannschaftsspiele - Nachhaltige Freude am Tennissport durch professionelles Training

2. Gruppeneinteilung

Die Trainingsgruppen werden nach **Alter, Spielstärke und Leistungsziel** gebildet: - Anfänger / Wiedereinsteiger - Fortgeschrittene / Turnierspieler - Leistungskader / Aufbaugruppen

Die Einteilung erfolgt durch die Lizenztrainer in Abstimmung mit der sportlichen Leitung.

3. Trainingsangebot

- Regelmäßiges Gruppentraining nach festem Wochenplan
 - Dauer: 60–90 Minuten pro Einheit, je nach Alters- und Leistungsgruppe
 - Maximal 6–8 Teilnehmer pro Gruppe für individuelle Förderung
 - Ergänzende Schwerpunkte: Technik, Taktik, Kondition, Koordination, mentale Stärke
 - Flexible Trainingsinhalte je nach Entwicklungsstand der Gruppe
 - In den Ferien werden die Gruppen **dynamisch nach Anwesenheit der Jugendlichen** angepasst
-

4. Trainer

- Das Training wird ausschließlich von **lizenzieren Trainern** durchgeführt
- Trainer sind verantwortlich für die Planung, Durchführung und Evaluation des Trainings
- Regelmäßiges Feedback an Spieler und Eltern zur Leistungsentwicklung
- Absprache mit der sportlichen Leitung zu besonderen Trainingsbedarfen und Fördermaßnahmen

5. Teilnahmebedingungen

- Anmeldung über den TC Holzminden, verbindliche Buchung für eine Saison (12 Monate)
- **Zeitraum:** 01.05. bis 30.04 des Folgejahres
- **Zahlung:** monatlich, rückwirkend
- Preis richtet sich nach der Qualifikation des Trainers, der Gruppengröße und ist auf **46 Trainingswochen pro Jahr** berechnet
- In den Ferien erfolgt dynamische Gruppenzusammenstellung nach Anwesenheit
- **Hallenkosten sind im Preis enthalten**
- Regelmäßige Teilnahme wird erwartet, Absagen sind rechtzeitig mitzuteilen
- Einhaltung der Vereins- und Trainingsordnung (Fairness, Pünktlichkeit, respektvolles Verhalten)

6. Leistungs- und Entwicklungsziele

- Förderung der technischen und taktischen Fertigkeiten auf das jeweilige Spielniveau
- Vorbereitung auf Turniere und Mannschaftsspiele
- Steigerung von Athletik, Koordination und mentaler Stärke
- Kontinuierliche Leistungsüberprüfung durch Trainer

7. Betreuung und Kommunikation

- Regelmäßige Rückmeldung an Eltern / Spieler über Trainingsfortschritte
- Enge Zusammenarbeit zwischen Trainer, sportlicher Leitung und ggf. Leistungskader-Bereich
- Informationen zu Turnieren, Wettkämpfen und Trainingsinhalten transparent bereitstellen

8. Finanzierung

- Das Gruppentraining ist kostenpflichtig, Preise werden transparent kommuniziert
- Einnahmen dienen ausschließlich der Vergütung der Trainer und der Trainingsorganisation
- Zahlungspflicht beginnt mit Anmeldung und Teilnahme
- **Monatliche Zahlungen erfolgen rückwirkend** für die Dauer von 12 Monaten
- Preisgestaltung abhängig von Trainerqualifikation, Gruppengröße, auf **46 Wochen pro Jahr berechnet**
- **Hallenkosten sind im Preis enthalten**

- In den Ferien werden Gruppen dynamisch nach Anwesenheit der Jugendlichen angepasst
-

9. Schlussbestimmung

Diese Leitlinie regelt das **bezahlte Gruppentraining** beim TC Holzminden 1928 e.V. und dient als verbindliche Grundlage für Trainer, Spieler und Eltern. Sie soll eine professionelle, transparente und leistungsorientierte Trainingsumgebung sicherstellen.

TC Holzminden 1928 e.V. – Lizenztrainer & Gruppenangebote